

September 2023



Høstsemesteret er kommet godt i gang og det er fullt kjørt i hallen 🎉
De fleste av våre breddepartier er fullt tegnede. Hvilke partier og dager som er populære varierer fra semester til semester, men Aspirant og Akrobatikk er som alltid vinnerne. I høst har vi igjen fått mange utøvere på Teen Acro/Cool Gang og det er liker vi. gymXturn på onsdager er et parti med mange faste utøvere, og vi er svært glade for at Inga stiller opp og gjennomfører et supert opplegg!

På bredden har vi nå en stabil og fin trenergruppe hvilket bidrar til god utvikling og godt treningsutbytte for alle utøvere på breddepartiene. Vi ønsker at alle våre trenere skal få muligheten til å videreutvikle seg og lære mer om trenerrollen og de tilbys ulike kurs fortløpende. Samtidig håper vi at flere vil ta dommerkurs, enten innen turn eller tropp.

Et av klubbens mål er å gi utøvere i klubben muligheten til en trenerjobb hvis de ønsker det, noe vi håper de vil.

Spre gjerne informasjon om vår turn-SFO, vi har plass til flere glade barn. ☀️

Vi ønsker Mari lykke til i VM i Antwerpen som starter 30. september! 🇳🇴



Konkurranser



Sesongen er allerede startet og her er en liten oppdatering hva som er skjedd:

Unni og Haralds pokaler ble arrangert av Oslo Turn, 8-10 september.

Her tok Carolina gull og Ameli bronse i Rekrutt klassen. Alexandra ble nr. 8 og var vår beste junior sammenlagt, Mari vant senior klassen sammenlagt.

Askerpokalen ble arrangert av Asker turn, 17 september.

Shriya nr. 4 i klassen Rekrutt 11 år, og fikk den beste poengsummen i bom.

Gratulerer til alle utøverne og trenerne med fine prestasjoner i konkurransene 🎉🎉

Konkurranser vi arrangerer - regn med dugnad 🌸

Nasjonal Rekruttkonkurranser Turn kvinner og menn, 21.-22. oktober

Ministars, Turn, 25. - 26. november

Juleshow, Turn og Tropp, 2. desember

Konkurranser i høst - Turn

Norgescup 2, Turn Stige, 7. - 8. oktober, Hareid

FIG 3, Turn, 28.-29. oktober, Hareid

VM Senior, 30. sep-8. okt, Antwerpen

Slemmestad Open, 11. nov, Holmenhallen

Konkurranser i høst - Tropp

Oslo Rekrutten, 27. okt, Oslo

Drammen TurnChallenge, 28.-29. okt, ROS

Nordisk Senior Teamgym, 11.-12. nov, Island

NM Teamgym junior, 25.-26. nov, Sola

Unni og Haralds pokaler



Askerpokalen



Unni og Haralds pokaler



Hilsen alle oss i administrasjonen!

Holmen
Tropp & Turn