

Konkurransesesongen er i full gang og utøverne våre har allerede tatt hjem mange medaljer i ulike valører. Vi gratulerer alle våre RG'ere, troppere og turnere med flotte prestasjoner. Resultater blir lagt ut på Instagram og på hjemmesiden, så ta en kikk der for mer informasjon fra hver enkelt konkurranse.

Våre dyktige trenere fortjener også honnør for det fine arbeidet de gjør. Takk til dere alle sammen.

Det nærmer seg påske og med det ferietrening for mange grupper. Vi ønsker alle våre medlemmer fine påskedager, enten det er i hallen, på fjellet, i byen, med brettspill, påskekrim eller andre hyggelige aktiviteter.

KLUBBTØY/DRAKTER

Det blir ingen flere fellesbestillinger. Link til bestilling på nettet via vår hjemmeside er nå på plass, det er også link til bestilling av turndrakter.

Klubbtøy kan også bestilles i butikk hos Intersport Asker.

For apparatturn ligger retningslinjene for offisielt klubbttøy og bruk av drakter i konkurranser på siden for bestilling, samt på hjemmesiden "under oss".

Tips! På vår Salg-Kjøp side på FB kan man finne mye fint, brukt treningstøy og drakter.

ARBEIDSTID

Vi oppfordrer alle foreldre til å respektere arbeidstiden til våre trenere. Er det behov for å ta kontakt med trener; så ber vi om at dette gjøres umiddelbart før eller rett etter treningen.

MESANINEN

Vi ser at det er en annen ro i hallen uten "publikum" på mesaninen, og at barna fokuserer mer på trening. Takk for at dere alle forholder dere positive til vår oppfordring.

TURNUKA OG PARKOURUKA

Vi arrangerer våre populære sommercamper i ukene uke 26, 32 og 33.

Turncamp i alle ukene. Parkourcamp kun i uke 32.

Det blir trening, lek, sosialt og uteaktiviteter i løpet av dagene. Barna får prøve seg på turn i ulike varianter; apparatturn, tropp, parkour og rytmisk gymnastikk.

Påmeldingen er nå åpen:

Turnuka: <https://app.rubic.no/Public/Events/32288>

Parkouruka: <https://app.rubic.no/Public/Events/32309>

ENDRING ANSATTE

Marte sluttet hos oss i februar og vi ønsker henne lykke til i ny jobb.

100-ÅRS JUBILEUM

I 2026, feirer Asker Turnforening 100 år. Vi ønsker å feire dette med ulike aktiviteter og "happenings" gjennom året. Det vil bli opprettet komitéer for de ulike aktivitetene som planlegges, og vil du bidra så send oss gjerne en mail.

Vi vil også gjerne høre fra deg som har innspill og forslag til feiring, send oss gjerne dine idéer på mail til: admin@askerturn.no

STYREMEDLEM I VOGTK

Vi gratulerer Asker Turnforenings Irene Anita Wara som styremedlem i VOGTK. Irene ble valgt inn på kretstinget i mars, og vervet gjelder for 2 år. Les mer om Irenes bakgrunn på hjemmesiden vår.

FYSIOTERAPI- ASKER OG BÆRUM KLINIKKEN

Vi minner om vårt samarbeid med Asker & Bærum klinikken. Har du behov for fysioterapi, osteopati, kiropraktor etc. ta kontakt med klinikken på: 66 900 500

Mange som blir skadet eller får vondter trenger litt hjelp fra fagpersonell, og vi henviser våre utøvere til Asker & Bærum klinikken. Her har de god erfaring i behandling av turnere. Blir din behandling ikke dekket av forsikringen så har vi avtale med klinikken, og dere får avslag ved å oppgi at dere er medlemmer av Asker Turnforening.



ASKER & BÆRUM
KLINIKKEN

SKADEFOREBYGGENDE FOREDRAG

Vi har gjennomført det første foredraget som handler om Skadeforebygging/ Skadefri for RG, og etter påske er det Apparatturn, Tropp og Parkour sin tur.

Foredraget anbefales og håper de aller flest får det med seg.

Foredragene blir holdt på Miljørommet i Leikvollhallen i april og mai måned. Invitasjon er sendt ut i Spond. Håper flest mulig har anledning til å komme. Velkommen!

Apparatturn, 23. april kl 18-20

Tropp og Parkour, 8. mai kl. 18-20

TIPS! Sjekk ut siden "Skadefri".

<https://www.skadefri.no/>



UTVALG KONKURRANSER VÅREN 2025-

(som annonsert per i dag). Vi skal kanskje ikke delta på alle.

TURN

Holmen Open Turn, 26-27 april, alle
FIG 2, Nordstrand, 3-4 mai, senior, junior og rekrutt
Nordisk Mesterskap junior, Ålborg, DK, 6-8 juni
NM senior, Stavanger, 14-15 juni, senior
VM junior, Filippinene, 12-21 juli
Universiade, Tyskland, 21-27 jul
EYOF, Kroatia, 21-27 juli

TROPP

Holmen Open Troppsfest, Asker, 24-25 mai, alle
NM Teamgym junior, Arendal, 7-8 juni, junior
NM Teamgym senior, Stjørdal, 21-22 juni, senior

RG

Glade RG-dager, Asker, 2-4 mai
NM individuelt, Asker, 24-25 mai
Norgesfinalen, Bergen, 31 mai-1 juni
EM senior, Estland, 4-8 juni

DUGNAD - VI ARRANGERER KONKURRANSE HOLD AV DATOER

Holmen Open Turn, 26-27 april

Holmen Open Troppsfest, 24-25 mai

Glade RG-dager, Asker, 2-4 mai
NM individuelt, Asker, 24-25 mai



KLUBBENS KOMITÉER

Asker Turnforening har flere komitéer hvor vi ønsker flere engasjerte foresatte velkommen.

Arrangementskomitéene jobber inn mot konkurranser som klubben arrangerer, og oppgavene kan være ansvar for kafé, dommere, rigg, overnatting eller sekretariat. Hallkomitéen jobber for bygging og sponsing av ny hall.

Arrangementskomité Tropp

Arrangementskomité Apparatturn

Arrangementskomité Parkour

Hallkomité

Har du lyst til å bidra, så ta kontakt med administrasjonen: admin@askerturn.no

SALGSDAG INTERSPORT

Intersport Asker inviterer alle Asker Turn sine medlemmer til to salgskvelder etter påske, 23 og 24 april. Invitasjon er sendt ut i Spond.

GDPR

Etter påske vil alle medlemmer bli bedt om samtykke/ikke samtykke til å dele bilder/videoer av utøvere i ulike typer media. Vi håper alle tar seg tid til å svare.

TROPP? LITT INFO

Tropp konkurrerer enten i nasjonale klasser eller teamgym.

I nasjonale klasser blir troppen bedømt ut fra de tre enkelt øvelsene; trampett, tumbling og frittstående.

I Teamgym blir man kun bedømt sammenlagt.





Påskehilsen fra alle oss i administrasjonen!

