

Her kommer første nyhetsbrev for den sammenslåtte klubben, Asker Turnforening. Administrasjonen og trenere begynner å komme inn i mer "faste" rutiner, og etter hvert begynner ting å falle på plass. Fortsatt har vi utfordringer med halltiden og fordelingen av denne, men vi er i dialog med kommunen og SOT for å løse dette på beste måte.

Konkurransesesongen er i gang og tropp, RG og turn konkurrerte i helgen. Det ble mange flotte prestasjoner og medaljer, og vi gratulerer alle.

Vi har gjennomført en dugnadshelg i Fjellhallen for å tilpasse apparatene bedre etter bruken og maksimere utnyttelsen. Alle trenerne er godt fornøyd med resultatet, og neste steg blir å installere nye apparater. Samme helg jobbet en liten dugnadsgjeng i Holmen turnhall, der de fikk børstet støv av medaljene på kjøkkenet og vasket vinduer og vegger.

Takk til alle dere som stilte denne helgen.

## KONKURRANSELISENS

Vi har sendt ut informasjon om konkurranselisens i Spond til alle gruppene og håper de som trenger denne har skaffet seg lisens. Det er noen få som har hatt problemer, men med litt samarbeid med NIF og Min Idrett så klarer vi å løse dette sammen. Selv om ditt barn ikke skal konkurrere i 2025 kan det være smart å ha denne lisensen da den inkluderer en god utvidet forsikring.

For dere som ikke har kjøpt så gjøres det her:

<https://gymogturn.no/ressurser-og-verktoy/drive-klubb-ny/forsikring>

## REISEFORSIKRING

Alle bør ha egen reiseforsikring når de skal reise på konkurranse/samling.

## KLUBBTØY

Alt av klubbtoy kan foreløpig kun bestilles gjennom Intersport Asker. Defileringsdress er noe som alle utøvere i klubben må ha for å stille på konkurranse. Det vil snart bli en link i webshop på hjemmesiden for enklere bestilling.

## KONKURRANSEDRAKT APPARATTURN

For alle som bestilte kortermet konkurranse/oppvarmingdrakt så blir denne levert første uken i mars.

Det er nå mulig å bestille ny konkurransedrakt, enten kort- eller langermet, gjennom webshop på hjemmesiden vår, Asker Turn.

## KOMPRESJONSBANDASJE

Alle utøvere skal ha sin egen kompresjonsbandasje med seg på trening, denne kan vaskes og gjenbrukes.

## SALG/KJØP/BYTT KVELD

Torsdag 13. februar kl. 17-19 på kjøkkenet i Holmen Turnhall blir det Salg/Kjøp/Bytte kveld. Har du gamle drakter, turnklær, klubbttøy eller annet treningstøy så kan du ta det med denne kvelden. Dette kan også være en mulighet til å bytte klubbttøy med noen hvis dere har bestilt feil størrelse.

## UTLEVERING KLUBBTØY

Det blir utlevering av bestilt klubbttøy torsdag 13. februar 17-19, og lørdag 15. februar kl. 10-11 på kjøkkenet i Holmen turnhall.

## “SPIS SMART”- FOREDRAG

Onsdag 26. februar kl. 19 på Miljørommet i 2. etasje på Leikvollhallen inviterer vi til foredrag; “Spis Smart” i regi av Sunn Idrett (NIF).

Foredraget anbefales alle utøvere i klubben mellom 12-16 år og “Unge Trenere”.

## FYSIOTERAPI- ASKER OG BÆRUM KLINIKKEN

Vi minner om vårt samarbeid med Asker & Bærum klinikken. Har du behov for fysioterapi, osteopati, kiropraktor etc. ta kontakt med klinikken på: 66 900 500



ASKER & BÆRUM  
KLINIKKEN

## SOLIDARITETSFONDET

Asker Turnforening vil gi alle som ønsker og har lyst til å turne muligheten til dette, uavhengig av økonomisk situasjon. Fondet er ikke ment til å fullfinansiere noen sin idrettsdeltagelse, men er en mulighet til å søke økonomisk støtte i en krevende situasjon. Fondet skal primært benyttes til å dekke deltakerkostnader for barn og ungdom i klubben.

Søknadsskjema finnes på hjemmesiden under :

“Om oss” - Praktisk Informasjon

Alle henvendelser behandles konfidensielt,  
og sendes til: [admin@askerturn.no](mailto:admin@askerturn.no)



# UTVALG KONKURRANSER VÅREN 2025-

(som annonsert per i dag). Vi skal kanskje ikke delta på alle.

## TURN

NC 1, Langhus, 8-9 mars, Stige

FIG 1, Sotra, 14-16 mars, senior, junior og rekrutt

NC 2, Nedre Glomma, 29-30 mars, Stige

Unni og Haralds, Oslo, 4-6 april, senior, junior, rekrutt

Holmen Open Turn, 26-27 april, alle

FIG 2, Nordstrand, 3-4 mai, senior, junior og rekrutt

Nordisk Mesterskap junior, Ålborg, DK, 6-8 juni

NM senior, Stavanger, 14-15 juni, senior

VM junior, Filippinene, 12-21 juli

Universiade, Tyskland, 21-27 jul

EYOF, Kroatia, 21-27 julli

## TROPP

NM, NK, jr kvinner, Sandnes, 8-9 mars, junior kvinner

NM NK Senior, Drammen, 29-30 mars, senior

Holmen Open Troppsfest, Asker, 24-25 mai, alle

NM Teamgym junior, Arendal, 7-8 juni, junior

NM Teamgym senior, Stjørdal, 21-22 juni, senior

## RG

2. kretskonkurransen, Asker, 1-2 mars

Norgescup 2, internasjonale kl., Asker, 8-9 mars

Norgescup 2, NK, Holmestrand, 15-16 mars

Norgescup 3, internasjonale kl., Straen/Stavanger, 22-23 mars

Vårsprekken, N-cup 2-stige pre jr, nasj rekrutt konk, Skjeberg, 29-30 mars

NM lag og tropp, Ålesund, 5-6 april

Glade RG-dager, Asker, 2-4 mai

NM individuelt, Asker, 24-25 mai

Norgesfinalen, Bergen, 31 mai-1 juni

EM senior, Estland, 4-8 juni

## DUGNAD - VI ARRANGERER KONKURRANSE

### HOLD AV DATOER

Holmen Open Turn, 26-27 april

Holmen Open Troppsfest, 24-25 mai

2. kretskonkurransen, Asker, 1-2 mars

Norgescup 2, internasjonale kl., Asker, 8-9 mars

Glade RG-dager, Asker, 2-4 mai

NM individuelt, Asker, 24-25 mai

# KLUBBENS KOMITÉER

Asker Turnforening har flere komitéer hvor vi ønsker flere engasjerte foresatte velkommen.

Arrangementskomitéene jobber inn mot konkurranser som klubben arrangerer, og oppgavene kan være ansvar for kafé, dommere, rigg, overnatting eller sekretariat. Hallkomitéen jobber for bygging og sponing av ny hall.

Arrangementskomité Tropp

Arrangementskomité Apparatturn

Arrangementskomité Parkour

Hallkomité

Har du lyst til å bidra, så ta kontakt med administrasjonen: [admin@askerturn.no](mailto:admin@askerturn.no)



## Asker Turnforening

