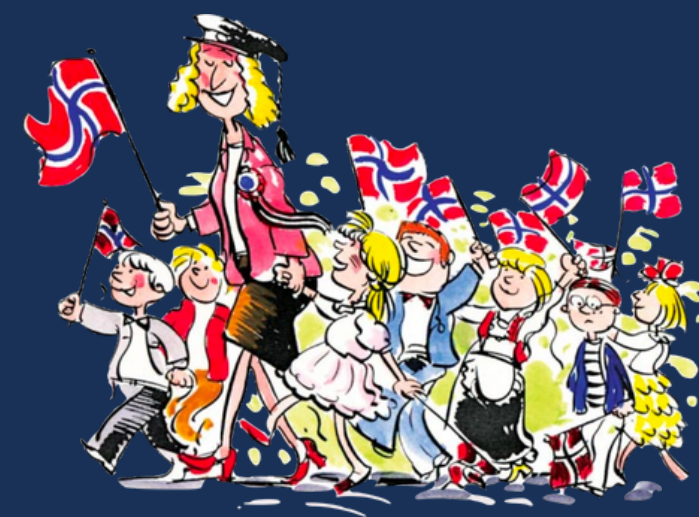


17. MAI NYHETSBRREV



GRATULERER MED DAGEN!

Holmen Tropp & Turn ønsker alle en god 17. mai! Sommeren nærmer seg med stormskritt, men det er fortsatt mye igjen å glede seg til før den tid kommer.

Vi har også den siste tiden ansatt to nye trenere, samtidig som vi dessverre må si farvel til to andre. David har etter flere år i Holmen bestemt seg for å flytte hjem til Sverige. Benjamin Kristensen flytter etter et år hos oss, til USA for å oppfylle drømmen som utøver i Cirque du Soleil. Vi ønsker dem begge all lykke på veien videre!

Trenerteamet er i full sving med å planlegge sommertreningene, men hvilke uker som er fri for de ulike partiene finner dere nedenfor.

FARVEL, DAVID

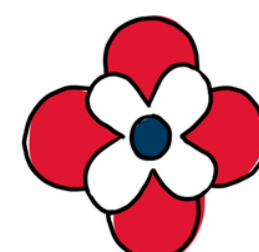
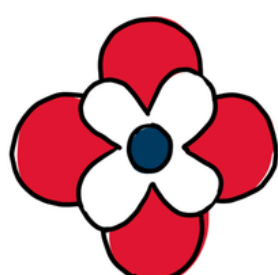
Jag har etter en lang tid av funderinger landat i att jag lämnar Holmen och Norge för att flytta "hem" till Sverige. Det är absolut ett av de svåraste beslut jag tagit i mitt liv och som orsakat långa perioder av ont i magen och hjärtat. Jag och Åsa har haft ett fantastisk samarbeide från start till slut och det är tack vare Åsa som jag inte tog detta beslut redan för ett år sedan. Vi har tillsammans jobbat hårt för att få till de pusselbitar som skulle utgöra en förändring i min arbeidssituation. Allt från att få en stabil trenerstab, till att skapa en bättre miljø for elittraning i Holmen TT. Tyværr har vi inte nått hela vägen. I tillegg har jag insett att jag inte lyckats med att implementera min træningsfilosofi fullt ut till familjer/utövare.



Allt detta som har direkt med mitt jobb som turntrener att göra är dock inte huvudorsaken till att jag väljer att lämna Norge. Jag har de senaste åren kjent att jag saknat ett socialt og värdefullt liv utanfor gymnastiken. Dette vet jag att jag får i Sverige med nærheten till min familj og ett større socialt nätverk av venner. Jag kommer också att jobba i en klubb i Malmö som jag vet att jag kommer att fungera bra i. Jag kommer att jobba i Holmen juni måned ut, for att sedan ta semester og förbereda flytten till Sverige i slutet av juli.

Det är med sorg og tungt hjerta som jag vill tacka for fyra år i Holmen TT. Jag tar med mig många fantastiska stunder og minnen og ønsker er alla massa lycka till i framtiden. Jag är helt sikker på att vi kommer att støta på varandra igen!!

Stor Klem, David



NYE TRENERE

Apparatturn: Maryna

Maryna har kommet fra Ukraina til Holmen, og jobber nå fulltid hos oss. I Ukraina har hun drevet et gymnastikksenter for eliteutøvere, og er en svært engasjert, flink og omsorgsfull trener. Det er fortsatt en språkbarriere, men hverken vi i administrasjonen eller utøverne hennes har opplevd det som et problem.

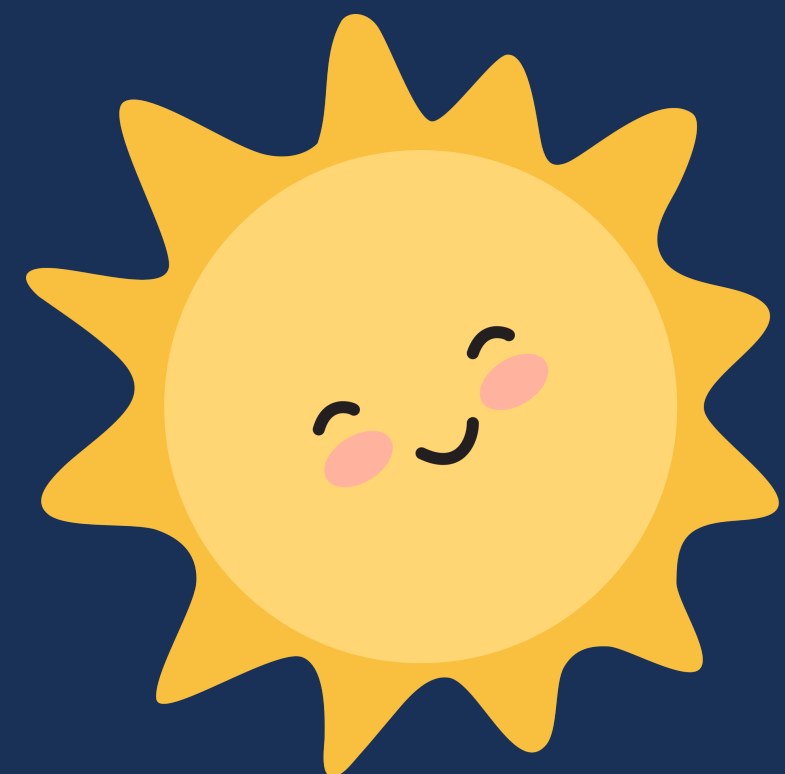
Tropp: Simen

Simen starter hos oss i høst og kommer fra Danmark. Han er tidligere troppsutøver, og har i sin gymnast-karriere deltatt og vunnet flere nasjonale og internasjonale mesterskap. De siste årene har han jobbet i en profilert klubb i Danmark og vært et godt tilskudd til denne klubben. Til høsten er han klar for nye eventyr her i Norge hos oss.

TA GODT IMOT VÅRE NYE TRENERE!

SOMMERFERIE-PLAN

- **Basis 1, 2, 3 og Turn gutter**
 - Sommerferie uke 26-32
- **Stige 1, 2 og Mini 2**
 - Sommerferie uke 27-30
- **Mini 1**
 - Sommerferie uke 26-28
- **Senior, junior og rekrutt (apparatturn)**
 - Sommerferie uke 27-28
- **Tropp**
 - Hele troppsavdelingen har sommerferie uke 26-27



Tider for sommertreninger kommer så fort det er klart og vil bli publisert i Spond!

VIL DU VÆRE MED Å SKAPE KLUBBENS FREMTID?

Holmen Tropp & Turn er en klubb vi er stolte av, og vi vil at klubben vår skal bli enda bedre. Derfor inviterer vi til en dag der vi ønsker å høre din mening. Vi inviterer alle våre nøkkelpersoner og medlemmer som er glad i klubben til å delta i en klubbprosess i samarbeid med Torkell Seppola fra Norges idrettsforbund **søndag 28.08.**

Mer informasjon kommer



Holmen
Tropp & Turn

