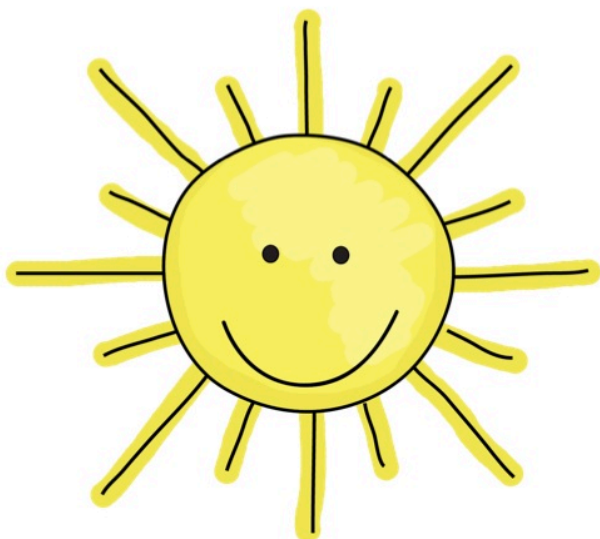


# SOMMERTURN-SFO

SOMMEREN 2023



Vi ønsker velkommen til Turn-SFO

**UKE 25**

**19. - 23. JUNI**

**UKE 26**

**26. - 30. JUNI**

## OPPMØTE

HVOR? Gymlekkfabrikken

NÅR? Mellom kl 08:00 - 08:45

## HENTING

HVOR? Gymlekkfabrikken

NÅR? Mellom kl 15:15 - 16:30

**MAT** Vi serverer lunsj og mellommåltider hver dag.

- Lunsjen varierer litt fra dag til dag
- Mellommåltidene vil være frukt og grønt, samt vann, saft og juice.

**NB! Husk å gi beskjed om eventuelle allergier - takk:-)**

**KLÆR/UTSTYR** Dagene blir fylt med ulike aktiviteter, derfor anbefaler vi:

- Til treningen: Klær det er godt å bevege seg i og egen vannflaske. Vi bruker ikke sko på trening. Alle med langt hår må ha med hårstrikk e.l.
- Til ellers av dagen: Overtrekksklær (joggebukse // genser) & joggesko til utelek

**UTELEK** Vi har utelek hver dag. Da arrangerer vi ulike aktiviteter, lek og moro utendørs:-) Vi krysser fingrene for fint sommervær.

**PRIS** kr 3000 per uke.

-kr 500 faktureres ved påmelding

-Medlemskontingent kr 350 kommer i tillegg om man ikke allerede er medlem

**PÅMELDING** og mer informasjon finner du her: [holmenturn.no](http://holmenturn.no)

# DAGSPLAN

## MANDAG, ONSDAG OG FREDAG

KL 08:00 - 08:45	Leveringstid
KL 08:45 - 11:00	Trening
KL 11:00 - 11:30	Frukt & grønt
KL 11:30 - 12.30	Utelek
KL 12:30 - 13:30	Lunsj
KL 13:30 - 15:15	Trening
KL 15:15 - 16:30	Hentetid

## TIRSDAG, TORSDAG

KL 08:00 - 08:45	Leveringstid
KL 08:45 - 10:00/30	Trening/lek
KL 10:30 - 11:30	Frukt & grønt
KL 11:30 - 13:15	Trening
KL 13:15 - 14:30	Lunsj
KL 14:30 - 15:15	Utelek
KL 15:15 - 16:30	Hentetid

// Dette er et utgangspunkt for dagsplanen. Noe endringer kan forekomme.

Kjernetiden for all aktivitet vil være fra kl 08:45 - 15:15. Dersom man ønsker å levere og/eller hente innenfor kjernetiden ber vi dere vennligst om å ta kontakt med oss på mail ([aktivitet@holmenturn.no](mailto:aktivitet@holmenturn.no)). På den måten kan vi sikre koordineringen :-)