

# November 2023



Mälarcup 2. plass Lag



Slemmestad Open



Mälarcup Stockholm

De siste ukene har mange av partiene vært opptatt med å trene mot konkurranser og delta i konkurranser. Vi hadde to helger på rad hvor våre apparatturnjenter var i Hareid og på Mälarcupen i Stockholm. Drolmen kom nettopp hjem fra Nordisk på Island.

Vi er i sluttspurten av konkurransesesongen, og helgen 24.-26. november skjer det mye; Isabelle er tatt ut til Norgesfinalen i Hokksund, Serina og Mari er tatt ut til Nord Europeisk Mesterskap i Halmstad, og tropp junior jenter reiser til Stavanger for å delta i NM Teamgym junior. Holmen Tropp & Turn arrangerer også sin siste konkurranse for året; Ministars.



Drolmen Mix Nordisk TeamGym



Drolmen Damer Nordisk TeamGym

Åsa, Kari, Per fra styret og Sylvelin deltok på ALT-konferansen i november. Anlegg, Ledere og Trener konferansen er en fin arena for å bli bedre kjent med og utveksle erfaringer med andre klubber og trenere. Vi fikk inspirasjon og idéer til nye partier og happenings, og andre klubber delte sine erfaringer rundt prosessen med å bygge ny hall.



Det nærmer seg jul og semesterslutt for våre breddepartier. Påmeldingen til vårens partier åpner i slutten av november og alle som deltar på et av våre partier i dag vil få tilsendt mail direkte med link til påmelding.



**VI BER OM.....**

Vi ber alle som ønsker å se på treningene om å gjøre dette fra tribunen, ingen andre enn utøverne skal være inne på treningsområdet. Utøverne skal vente på kjøkkenet, i gangen eller i garderoben til treningen deres starter.

Vi vil også minne om at det IKKE er tillatt å spise, eller drikke brus inne i treningshallen, dette gjelder alle.

## DRAKTBESTILLING



Konkurransedrakter kan bestilles gjennom mange ulike leverandører og vi har valgt Gympasport fra Sverige, her har vi fått en god avtale og pris.

Prisen i webshop inkluderer ikke frakt eller tollavgifter, men selv etter at disse kostnadene er lagt til blir drakten rimeligere enn hos andre leverandører. Leveringstiden er forholdsvis lang da våre konkurransedrakter er spesialdesignet og Gympasport kun har et fåtall ferdig sydd på lager, hovedregelen er at de blir sydd opp etter mottatt bestilling. Dette medfører at noen opplever å få drakten raskt mens flesteparten venter lengre. Det er viktig at alle tar lang leveringstid med i betraktning når dere bestiller, opp mot 8-10 uker, så vær ute i god tid.



Holmen Tropp & Turn har en Kjøp/Bytte/Salg Facebook side, her er webadresse til den om du vil følge med der:

<https://m.facebook.com/groups/225548028301003/?ref=share>

## **KJØP-SALG- OG BYTTE DAG TIRSDAG 28. NOVEMBER FRA KL. 18:00**

Vi introduserer en Salgsdag, dagen du kan Kjøpe, Bytte eller Selge brukte drakter, shortser, defileringsstøy o.a.. Ta med turndrakter og utstyr som du har liggende, og som du ønsker å kvitte deg med, dette kan forhåpentligvis noen andre ha nytte og glede av.

**HUGE  
SALE**



Vi møtes på kjøkkenet i Holmen turnhall.

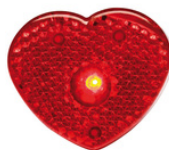
Vi sender ut en invitasjon til alle breddepartiene om "Salgsdagen".

## ***JULESHOW LØRDAG 2. DESEMBER FJELLHALLEN***

Vårt tradisjonsrike Juleshow avslutter året og sesongen lørdag 2. desember. Vi ser frem til å se alle utøvere på showet, og selvfølgelig masse action fra tropperne.

Alle klubbens medlemmer, familier og venner er hjertelig velkomne til Fjellhallen denne dagen, og vi gleder oss til å se dere alle!

Vær synlig i mørket, bruk refleks!



**Hilsen alle oss i administrasjonen!**

**Holmen**  
Tropp & Turn